



公益社団法人 地域医療振興協会

台東区立台東病院

台東区立老人保健施設 千束

あさがお通信

asagao-tsushin
2011 summer



台東区立台東病院

台東区立老人保健施設 千束

残暑お見舞い
申し上げます



地域とのかかわり

夏の猛暑の襲来で、私も体調管理がままならない日々が続いています。皆さん、暑さ対策は怠りないでしょうか？

今年のお盆は東北地区のみならず、日本中の多くのの人々にとって特別なお盆だったと思います。

私は現在も毎週、被災地の支援に赴いていますが、避難所は徐々に縮小され、それに代わって仮設住宅への入居が進んでいます。入居者の選定は公平を期すために抽選で行われていますが、そのためにこれまでの近所付き合いができなくなり、お年寄りが住宅内に引きこもるといった新しい悩みが起っています。

一方で町はずれの半島部の小さな集落や離島部でも仮設住まいが始まっていますが、こちらは昔ながらの隣人同士がまとまって、小規模ながらむしろ元気が有るように見受けられます。

地域のお付き合いは窮屈で若い世代には評判がよくありませんが、お年寄りにとっては豊かな生活のための重要な要素であると改めて気付かされました。しかしそれは一朝一夕でできるものではありません。長年窮屈な思いをしながらも、地域のお付き合いを大事にしてきた人にとってのご褒美のようなもので、具合が悪くなつてから良いところだけを利用するわけにはいかないようです。

台東区の下町は、地域でのお隣同士のお付き合いの文化が、都心部に残っている貴重な場所だと感じています。自分や自分の家族だけでなく、お隣さんのことも気にかけて生活したいですね。

台東区立台東病院・台東区立老人保健施設千束
管理者・病院長 山田 隆司



健診室をリニューアルしました!

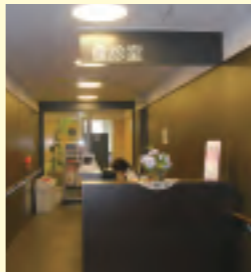
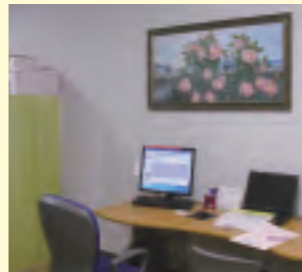
皆さんにより快適に健康診断を受診していただくために、このたび、健診室をリニューアルしました。

特に、待合室と診察室前のソファは、リラックソスしてお待ちいただけるよう、色や材質などにこだわりました。また、各健診室に安藤勇寿画伯の絵画を飾り、測定室や健診室を安らぎのある部屋にしました。

現在、台東区総合健診の予約を受け付けております(月曜日から金曜日の午前、午後)。ぜひ新しくなった健診室で健康診断を受診してみてください。

また、無料でできる台東区胃がん検診(バリウム検査)、肺がん検診も実施しております。このがん検診は、総合健診と一緒に受診することもできますので、今まで受診されなかった方や胃がん・肺がんが気になる方は、一度ご利用ください(確認事項等がありますので、詳しい内容は健診室までお問い合わせください)。

より多くの方が健康診断を気軽に受診していただけるようにオープン検査や人間ドックなど健診内容を充実させていく予定です。これからもどうぞよろしくお願いたします。



「あさがお通信」は院内の各部署が編集を担当していきます。

今回のあさがお通信は事務部が担当いたしました。あさがお通信はおかげさまで今回で6号目の発行を迎えることができました。ありがとうございます。

さて、病院の入り口では夏の暑さに負けずに花を咲かせている朝顔の様子をご覧ください。そしてその先に「朝顔のような笑顔」の事務職員がおります。毎日さまざまな病気の不安を抱えた患者さんが来院されますが、例えば受付の説明など、直接お話しさせていただく時間を私たちは大切にしています。台東病院がいま何を求められているか、何をすればよいか学ぶことができる貴重な機会と考えているからです。病院の最初の窓口として、今後もさらに個々の患者さんへ細やかな対応を心がけてまいります。何かお困りなことがございましたら、お近くの職員までお声掛けください。



台東病院・老健千束は「公益社団法人地域医療振興協会」の管理運営施設です。

地域医療振興協会は、地域医療を取り巻くさまざまな問題を解決し、へき地を中心とした地域保健医療の調査研究および地域医学知識の啓発と普及を行うことを目的に開設され、2009年12月1日より公益社団法人として新たにスタートしました。地域医療に対する意欲と実績を持つ医師を中心に、つねに地域保健医療の確保と質の向上など住民福祉の増進を図り、地域間での医療の不均衡の解消、地域の振興を推進しています。

あさがお通信

発行元：台東区立台東病院・老人保健施設 千束
〒111-0031 東京都台東区千束3丁目20番5号/TEL 03-3876-1001

シリーズになるといいな…シリーズ

地域交流活動日記 No.7 「チーム医療」自衛消防技術審査会に参加して

今回の自衛消防技術審査会への参加では改めて「チーム医療」を再認識できたと考えています。

自衛消防技術審査会とは、各事業所の火災発生時において被害の軽減を図る自衛消防活動技術の向上を目的とした、東京消防庁日本堤消防署が主催する審査会です。今年度は7月7日に台東リバーサイドスポーツセンター野球場で行われ、台東区内の事業所から全15隊(1隊3名編成)が参加しました。当施設からは台東病院自衛消防隊と老健千束自衛消防隊の2隊が参加し、その結果、私が所属した台東病院自衛消防隊は優勝を、老健千束消防隊は4位を勝ち取りました。

今年度の当施設のメンバーは、事務職3名・理学療法士1名・介護士1名・看護師1名と多職種で、同じ施設に勤務しながらも一緒に働くことはほとんどありません。勤務終了後に薄暗く蒸し暑い夏の地下駐車場という練習

環境の中、審査会で当施設の2隊が優勝・4位という結果を勝ち取れたのは、メンバーによる「チームの力」だと考えています。6名が同じ目標を共有し、その目標を達成するために、各々が自分の役割を果たした結果が今回の結果につながったと思います。きつこのチームの6名の誰かが欠けても、誰かが入れ替わっても、なし得なかった結果でしょう。

当施設にはたくさんの方の職種と職員が勤務しています。「ずっとこのまちで暮らし続けたい」を応援しますという当施設の理念のもと、各職種・職員が協力し、「チーム」一丸で地域に貢献できるように頑張りたいと思います。

最後に、この審査会のチームの仲間と応援していただいた方々へ感謝の気持ちを込めて、「このチームは…最高だ…」
by 赤木剛憲 SLAM DUNK ミックス 井上雄彦集英社
看護部 手術室 細川信康





今後の地域公開行事予定について

日時	ミニコンサート
9月10日(土)	ジャズバンド 星佳徳、他
10月14日(金)	アコースティックギターデュオ 倉前太郎・矢崎数馬
11月9日(水)	シャンソン リリ・レイ



日時	待合健康教室
9月9日(金)	AEDを体験しよう
10月5日(水)	未定
11月16日(水)	認知症ケアの実際

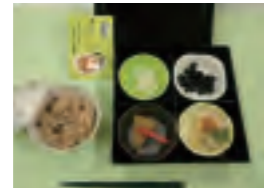


当院では、1階エントランスホールを利用して、地域の皆さんに向けて公開行事を定期的に開催しております。待合健康教室は、皆さんの身近な病気や医療について気になることについて、当院の医師がお話します。また、ミニコンサートはボランティアの方に、楽器演奏や踊りなどを披露していただいています。どちらも患者さんや利用者さんからご好評をいただいている行事です。ぜひ一度お越しいただき、ご参加ください。

病院・老健ともに、四季おりの行事食を提供してまいりました。

土用の丑の日
うなぎを卵でとじたうなぎと、デザートにスイカがつけました。

お正月
赤飯をはじめ、羽子板松風焼き等で、新年のお祝いらしいおせちを提供しました。



「どの味にしますか?」「これが良いわね。」
「私はこっちが良いわ。」

寿司キャラバン
(冬季実施)
※老健対象
ウニにまぐろ、甘エビ...お寿司をたくさん食べました!



アイスクリームのお味は、バニラ、チョコレート、ストロベリー味の3種類でした。

今年度の行事食 & イベント予定表・9月~12月

9月	敬老の日、秋分の日、そばキャラバン (老健対象)
10月	体育の日
11月	文化の日
12月	クリスマス、年越しそば、寿司キャラバン (老健対象)

◎上記行事食のほか、皆様に食に興味を持っていただけるよう、食べ物の記念日に合わせたお食事と情報カード(「食べ物豆知識」)を提供しています。(9月時点でNo.26まで更新中)

本号より、当院・施設でのお食事のイベントの様子を、掲載してまいりますので、ぜひご覧ください。

こんにちは、栄養室です。今回は、老健施設千束で8月1日・2日・3日に開催した「アイスセレクト」の様子や、昨年からこれまでに提供した行事食の一部をご紹介します。暑い夏には、冷たいアイスが食べたくなります。そこで、老健フロアと通所リハビリにて、「アイスセレクト」を開催しました。3種類のアイスの中から、お一人ずつお好きな味を選んで、召し上がっていただきました。

台東区立台東病院 台東区立老人保健施設千束 のお食事紹介

整形外科のご紹介



台東区は東京23区の中でも高齢化率が非常に高い地域です。ご高齢の住民の方の中には、関節や筋肉、骨等の痛みでお困りの患者さんが多くいらっしゃいます。当院の整形外科は今年度より新体制となり、常勤医師2名を中心に診察を行っております。場合によっては手術も行っております。

上記のような症状でお困りの方は、当院の整形外科にお気軽にご相談ください。少しでも多くの患者さんのニーズに応えられるよう、日々努力を重ねてまいります。



五十嵐 環 (いがらしたまき)



認定医 医学博士
日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会脊椎脊髄病医
日本脊椎病学会指導医
学歴 福島県立医科大学医学部卒業
University of California, San Diego 校留学
福島県立医科大学大学院医学研究科卒業
略歴 福島県立医科大学医学部整形外科
福島県立医科大学医学部関連病院診療医
東京北社会保険病院 整形外科

日本脊椎病学会指導医として脊椎脊髄疾患の診療と研究を行ってきました。腰や首、手足のしびれや痛みなどに対して、検査に基づいてお一人おひとりの患者さんにあった最良の治療法を選択できるように努めています。手術をせずに治すのが原則ですが、必要な場合は首から腰までの手術を行っています。

大島 功生 (おおしまこうせい)



認定医 日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会脊椎脊髄病医
麻酔科標榜医 日本整形外科学会脊椎脊髄
学歴 東京慈恵会医科大学医学部卒業
略歴 聖路加国際病院 整形外科
厚生中央病院 整形外科
東京北社会保険病院 整形外科

整形外科の治療は、大きく分けて手術以外の治療と手術の二つがあります。手術は患者さんの負担も大きくなるので、なるべく手術をせずに治すほうがよいと思います。しかし、病気の状態によっては思い切って手術を考える方がよいこともあります。必要な場合には背骨の手術を中心に診療を行っています。

外来予定表	月	火	水	木	金	土
午前	五十嵐 非常勤医師	大島	非常勤医師	大島	五十嵐	交代勤務
午後	非常勤医師	大島	非常勤医師	五十嵐	非常勤医師	交代勤務

問合せ先
台東区立台東病院
Tel: 03-3876-1001
Fax: 03-3876-1003